

Son hierbas anuales perennes o matas. Hojas alternas, de enteras a varias veces divididas, espinosas o inertes. Las flores se presentan en inflorescencias en capítulos, flores pentámeras. Fruto aquenio.

- Conyza bonariensis (L.) Crong.
- Conyza albida Willd. ex Sprengel
- Bellis annua L. subsp. annua
- Bellis sylvestris Cyr.
- Dittrichia viscosa (L.) Greuter
- Pulicaria odora (L.) Reichenb.
- Pulicaria paludosa Link
- Pallenis spinosa (L.) Cass.
- Gnaphalium luteo-album L.
- Helichrysum stoechas (L.) Moench
- Helichrysum picardii Boiss. & Reuter
- Phagnalon saxatile (L.) Cass.
- Xanthium strumarium L. subsp. strumarium
- Chamaemelum mixtum (L.) All.
- Chamaemelum fuscatum (Brot.) Vasc.
- Chamaemelum nobile (L.) All.
- Coleostephus myconis (L.) Reichenb.
- Chrysanthemum coronarium L.
- Senecio jacobaea L.
- Senecio vulgaris L.
- Calendula arvensis L. subsp. arvensis
- Sonchus oleraceus L.
- Crepis foetida L.

- Andryala integrifolia L.
- Andryala laxiflora DC.
- Leontodon tuberosus L.
- Cichorium intybus
- Tolpis barbata (L.) Gaertner
- Tolpis umbellata Bertol.
- Taraxacum obovatum (Willd.) DC. subsp. obovatum
- Picris echioides L.
- Rhagadiolus edulis Gaertner
- Scolymus hispanicus L.
- Cirsium vulgare (Savi) Ten.
- Cynara humilis L.
- Cynara algarbiensis Cosson ex Mariz
- Silybum marianum (L.) Gaertner
- Galactites tomentosa Moench



Nombre Científico

Conyza bonariensis (L.) Cronq.

Nombre Común

Coniza, Mata negra

Ecología

Herbácea anual con tallos de hasta 60 cm, densamente pubescentes. Hojas linear-lanceoladas alternas. Inflorescencias en panícula semicorimbosa, con capítulos con flores blanco-amarillentas. Fruto aquenio con vilano. Florece durante todo el año. Es una especie ruderal.

Usos

La infusión de ramas y flores se emplea como descongestionante del hígado, como diurético en afecciones del aparato genito-urinario y en lavados uretrales. El cocimiento de la planta se usa como depurativo antirreumático, especialmente para eliminar el ácido úrico. También tiene propiedades como emoliente y antiinflamatorio.



Nombre Científico Conyza albida Willd. ex Sprengel

Nombre Común Mata negra, Yerba carnicera

Ecología

Herbácea anual densamente pubescente, con tallos de hasta 300 cm. Hojas oblongo-lanceoladas alternas. Inflorescencias en panícula más o menos densa, con capítulos con flores de color blanco-amarillento. Fruto tipo aquenio con vilano. Florece durante todo el año. Es una planta ruderal.

Usos No se le conocen usos populares.



Nombre Científico

Bellis annua L. subsp. annua

Nombre Común

Margarita

Ecología

Herbácea anual de hasta 30 cm de altura. Hojas caulinares oblongo-lanceoladas u ovado-espatuladas. Inflorescencias en capítulo solitarios con flores blancas, a veces teñidas de púrpura o azuladas. Fruto tipo aquenio sin vilano. Florece y fructifica de (noviembre) enero a mayo. Habita en prados y herbazales. Es muy abundante en todo el territorio.

Usos

No se le conocen usos populares.



Nombre Científico

Bellis sylvestris Cyr.

Nombre Común

Margarita silvestre, Bellorita

Ecología

Herbácea perenne, escamosa, subglabra y pubescente. Hojas de oblongo-lanceoladas a obovado-espatuladas. Los tallos florales tienen una longitud de hasta 50 cm. Inflorescencias en capítulo solitarios blancos con tonos purpúreas en la desecación. Fruto aquenio con poco vilano o ausente. Florece y fructifica de noviembre a mayo (junio). Es muy abundante en todo el territorio.

Usos

Presenta propiedades medicinales contra los catarros respiratorios y facilita la expectoración. También resulta de utilidad en los trastornos intestinales. Además, tiene aplicación en casos de erupción cutánea.



Nombre Científico

Dittrichia viscosa (L.) Greuter

Nombre Común

Paletosa •

Ecología

Mata o arbusto perenne muy pubescente, con tallos erectos de hasta 150 cm. Hojas oblongo-lanceoladas serradas. Inflorescencias en capítulo radiados con flores amarillas, a veces con el dorso teñido de purpura. Fruto aquenio con vilano. Florece y fructifica de agosto a noviembre (enero). Habita en zonas ruderalizadas. Frecuente.

Usos

Las raíces y ramas con flores tienen propiedades medicinales en el alivio del dolor de muelas y de estómago, en golpes y heridas, disminuyen el azúcar en sangre, calman los dolores reumáticos. Es antipirética y balsámica. El cocimiento de las partes aéreas se usa para eczemas, ojos de gallos e infecciones de la piel. Se usa como insecticida. Es un sucedáneo del tabaco.



Nombre Científico

Pulicaria odora (L.) Reichenb.

Nombre Común

Hierba pulguera.

Ecología

Herbácea perenne y rizomatosa, con tallos de hasta 65 cm, seríceos o lanosos. Hojas oblongo-lanceoladas o lanceoladas, con haz puberulento y envés seríceo. Hojas basales en roseta. Inflorescencias en capítulo amarillento-anaranjadas. Fruto aquenio con vilano. Florece y fructifica de abril a junio. Es muy frecuente en todo el territorio.

Usos

Presenta propiedades medicinales contra la otitis, dermatitis atópica, faringitis, osteoesclerosis, salmonella, rubeola, etc.



Nombre Científico

Pulicaria paludosa Link

Nombre Común

Hierba piojera

Ecología

Herbácea anual, rara vez bienal, pubescente y con tallos de hasta 75 cm, muy ramificados. Hojas oblongo-lanceoladas, con pelos. Inflorescencias en capítulos radiados con flores de color amarillento-anaranjado. Fruto tipo aquenio con vilano. Florece y fructifica de mayo a noviembre. Habita en campos incultos, baldíos y caminos. Muy abundante.

Usos

Tiene propiedades medicinales como vulneraria. Se usa como alimento para animales y para la fabricación de escobas.



Nombre Científico

Pallenis spinosa (L.) Cass.

Nombre Común

Flor de árnica, Cebadilla

Ecología

Herbácea anual seríceo-tomentosa, con tallos de hasta 80 cm formando una panícula subcorimbosa. Hojas con espinas terminales. Inflorescencias en capítulo radiado con flores de color amarillo-dorado o amarillo-limón. Fruto tipo aquenio glabro o subviloso. Florece y fructifica de (marzo) abril a julio (agosto). Habita en campos incultos y lugares ruderalizados. Muy abundante.

Usos

El cocimiento de la flor popularmente se aplica en friegas contra los dolores musculares, de estómago, para mejorar la circulación, cicatrizante y contra las afecciones bucales. Se usa también en afecciones respiratorias.



Nombre Científico

Gnaphalium luteo-album L.

Nombre Común

Algodonosa, Borrosa

Ecología

Herbácea anual densamente tomentoso-algodonosa, con tallos de hasta 70 cm, erectos. Hojas con haz cano-tomentoso y envés algodonoso. Inflorescencias en capítulo con flores amarillas, a menudo con ápice purpúreo. Fruto tipo aquenio pardo con vilano. Florece de (enero) marzo a agosto (noviembre). Habita en herbazales, pastizales y campos incultos húmedos.

Usos

Sus hojas son comestibles, tanto crudas como cocinadas. Además, tiene propiedades astringentes, diuréticas, febrífugas, hemostáticas, estomáticas y vulnerarias. La planta se usa en el tratamiento del cáncer de pecho en Bélgica (Duke & Ayensu, 1985).



Nombre Científico Helichrysum stoechas (L.) Moench

Nombre Común

Yesquera

Ecología

Arbusto perenne, con tallos blanquecinos de hasta 70 cm. Hojas lineares o linear-espatuladas verdosas. Inflorescencias en capítulo en glomérulos terminales, amarillo-citrino o ligeramente anaranjadas. Fruto aquenio con vilano. Florece y fructifica de (febrero) abril a agosto. Habita en campos incultos y matorrales. Muy frecuente en zonas arenosas.

Usos

Se usa como digestivo en infusión, favoreciendo el apetito y afecciones respiratorias. También contra las infecciones y para limpieza ocular.



Nombre Científico Helichrysum picardii Boiss. & Reuter

Nombre Común Siempreviva

Ecología Mata densamente tomentosa-blanquecina, con tallos

de hasta 60 cm. Hojas lineares o linear-lanceoladas. Inflorescencias en capítulo en corimbos compuestos terminales, de color amarillo-limón. Fruto aquenio con vilano. Florece y fructifica de mayo a agosto

(noviembre). Habita en suelos arenosos.

Usos No se le conocen usos populares.



Nombre Científico

Phagnalon saxatile (L.) Cass.

Nombre Común

Yesca, Yesquera

Ecología

Pequeño arbusto blanquecino-tomentoso o lanoso, con tallos de hasta 50 cm. Hojas de linear a lanceoladas, revolutas, haz verdoso o grisáceo-aracnoideo y envés lanoso. Inflorescencias en capítulo solitario, de color amarillento. Fruto aquenio con vilano. Florece y fructifica de febrero a julio. Habita en campos incultos, pedregales, muros y taludes. Preferentemente sobre suelos calizos. Muy común.

Usos

No se le conocen usos populares.



Nombre Científico

Xanthium strumarium L. subsp. strumarium

Nombre Común

Bardana menor, Cadillo

Ecología

Herbácea anual escábrida y glandulosa, con tallos de hasta 90 cm, simples. Hojas largamente pecioladas. Capítulos masculinos y femeninos agrupados en las axilas de las hojas. Flores masculinas amarillas. Frutos cubiertos de púas ganchudas. Florece y fructifica de agosto a noviembre. Habita en zonas húmedas y nitrófilas.

Usos

Su nombre científico se debe a que su extracto "tiñe" los cabellos de rubio (Xanthos en griego significa amarillo, rubio). Disminuye los niveles de azúcar en sangre. Tiene un efecto diurético y sudorífico. Posee propiedades emolientes, depurativas y se emplea en trastornos hepáticos.



Nombre Científico Chamaemelum mixtum (L.) All.

Nombre Común Magarza

Ecología

Herbácea anual tomentosa, con tallos de 20 a 50 cm. Hojas inferiores bipinnatisectas; las medias y superiores pinnatífidas o sentadas. Inflorescencias en capítulos radiados, blancas con base amarillenta. Fruto tipo aquenio. Florece y fructifica de febrero a noviembre. Habita en lugares abiertos, sobre suelos generalmente ácidos.

Usos

En algunos sitios se han usado las flores en infusión para los dolores de barriga, a falta de la manzanilla auténtica. Su aceite esencial tiene propiedades antioxidantes.



Nombre Científico

Chamaemelum fuscatum (Brot.) Vasc.

Nombre Común

Margarita, Manzanilla de invierno.

Ecología

Herbácea anual, glabrescente, generalmente rojiza en la mitad inferior. Tallos de 6 a 40 (- 60) cm. Hojas inferiores bi o tripinnatisectas; las superiores pinnatisectas. Inflorescencias en capítulos radiados, blancas con base amarilla. Fruto tipo aquenio. Florece y fructifica de octubre a mayo. Habita en lugares temporalmente encharcados. Presente en todo el territorio.

Usos

Presenta propiedades medicinales en el tratamiento de dolencias oculares como orzuelos, limpieza de ojos, etc.



Nombre Científico

Chamaemelum nobile (L.) All.

Nombre Común 9

Manzanilla romana, Manzanilla amarga

Ecología

Herbácea perenne rizomatosa, vilosa, con tallo de 6 a 40 cm. Hojas inferiores y medias bipinnadas; las superiores unipinnadas. Inflorescencias en capítulos solitarios, blancas con base amarillenta. Fruto tipo aquenio. Florece y fructifica de marzo a junio. Habita en lugares abiertos sobre suelos generalmente ácidos.

Usos

Presenta diversas propiedades medicinales, principalmente digestiva y espasmódica, carminativa, vasodilatadora y sedante.



Nombre Científico

Coleostephus myconis (L.) Reichenb.

Nombre Común

Margarita de Piria, Giralda

Ecología

Herbácea anual glabra y glauca, con tallos de 20 a 80 cm. Hojas inferiores pecioladas, espatuladas, serradas; las superiores linear-lanceoladas serradas. Inflorescencias en capítulos radiados, de color amarillo. Fruto tipo aquenio. Florece y fructifica de abril a agosto (octubre-noviembre). Habita en herbazales y bordes de caminos, sobre suelos generalmente ácidos.

Usos

No se le conocen usos populares.



Nombre Científico

Chrysanthemum coronarium L.

Nombre Común

Crisantelmo, Mirabeles, Antimonia

Ecología

Herbácea anual glabra, rara vez pubérula, con tallos de hasta 100 cm. Hojas inferiores y medias bipinnatisectas; las superiores pinnatisectas. Inflorescencias en capítulos radiados, blancas con base amarillo-oro, rara vez enteramente amarillas. Fruto tipo aquenio alados. Florece y fructifica de febrero a mayo (noviembre-diciembre). Habita en suelos nitrófilos y es muy frecuente en veredas y caminos.

Usos

Su flor es suavizante, curativa y antiséptica.



Nombre Científico

Senecio jacobaea L.

Nombre Común

Hierba de Santiago

Ecología

Herbácea perenne, rara vez bienal, de subglabra a aracnoidea, con tallos de hasta 80 cm. Hojas generalmente bipinnatífidas. Inflorescencias en capítulos agrupados en corimbos densos, amarillas. Fruto tipo aquenio con vilano. Florece y fructifica de junio a noviembre. Habita en sitios húmedos, con abundancia de nitrógeno.

Usos

La Comisión Europea desaconseja su uso al no estar suficientemente demostrada su utilidad terapéutica tanto en personas como en animales. Es muy tóxico debido a su alto contenido en alcaloides.



Nombre Científico

Senecio vulgaris L.

Nombre Común

Cineraria, Yoyito, Senecio común, Hierba cana

Ecología

Herbácea anual, ligeramente aracnoidea. Tallos de hasta 52 cm. Hojas de dentadas a pinnatífidas. Presenta inflorescencias en capítulos agrupados en corimbos más o menos densos, amarillas. Fruto tipo aquenio con vilano. Florece y fructifica de febrero mayo. Es muy frecuente en todo el territorio.

Usos

Toda la planta y, especialmente la raíz, presenta sustancias reguladoras de la menstruación y las hemorragias nasales. También combate fiebres intermitentes y afecciones generales de la piel.



Nombre Científico

Calendula arvensis L. subsp. arvensis

Nombre Común

Hierba del podador, Maravilla silvestre, Caléndula

Ecología

Herbácea anual, con tallos ascendentes o erectos. Hojas inferiores cortamente pecioladas, oblanceoladas; las medias y superiores de oblongas a elípticas. Inflorescencias en capítulos radiados, amarillas anaranjadas. Fruto tipo aquenios trimórficos. Florece de febrero a mayo. Es una planta ruderal y arvense. Muy abundante en todo el término.

Usos

Presenta propiedades medicinales como antiinflamatorio por vía tópica, cicatrizante y antimicótico superficial. Buen remedio contra las menstruaciones copiosas.



Nombre Científico

Sonchus oleraceus L.

Nombre Común

Cerraja, Lechuguilla

Ecología

Herbácea anual, con tallos de 15 a 80 cm cubiertos de pelos. Hojas generalmente pinnatífidas, con espinas marginales. Inflorescencias en capítulos con apariencia amarilla. Fruto aquenio con vilano. Florece de marzo a noviembre (diciembre). Habita en herbazales de bordes de caminos. Muy frecuente en todo el territorio.

Usos

No se le conocen usos populares.



Nombre Científico

Crepis foetida L. subsp. foetida

Nombre Común

Ecología

Herbácea anual, con tallos de 30-40 cm híspidos. Hojas oblanceoladas, dentadas, pubescentes. Inflorescencias en capítulos, amarillas, con el exterior con banda purpúrea. Fruto tipo aquenio con vilano. Florece y fructifica de mayo a junio (julio). Habita en márgenes de caminos, sobre suelos generalmente básicos. Especie poco frecuente en todo el territorio.

Usos

No se le conocen usos populares.



Nombre Científico

Andryala integrifolia L.

Nombre Común

Pata de perro, Cerraja lanuda

Ecología

Herbácea bienal o perenne, cubierta de pelos, con raíz napiforme. Tallos de hasta 100 cm. Hojas de oblanceoladas a lineares. Inflorescencias en capítulos agrupados en corimbos densos o solitarios, amarillopálidas. Fruto tipo aquenio con vilano. Florece y fructifica de marzo a diciembre. Es una especie ruderal y de zonas viarias. Muy frecuente.

Usos

Tiene propiedades medicinales como cicatrizante, astringente, analgésico y desinfectante. Se usa en alimentación. Las hojas, cuando son muy tiernas, se utilizan como verdura. Se recogen durante el otoño y el invierno. Se prepara hervida con otras hierbas.



Nombre Científico

Andryala laxiflora DC.

Nombre Común

Ecología

Herbácea anual, cubierta de pelos, con raíz axonomorfa fibrosa. Tallos de 20 a 80 cm. Hojas caulinares de oblanceoladas a lineares. Inflorescencias en capítulos solitarios, amarillo-pálidas. Fruto tipo aquenio con vilano. Florece y fructifica en junio. Habita en pastizales, sobre suelos ácidos.

Usos

Tiene propiedades medicinales como antiinflamatoria y para combatir las afecciones de la piel. Tiene uso veterinario para combatir las afecciones intestinales. También se usa en alimentación.



Nombre Científico

Leontodon tuberosus L.

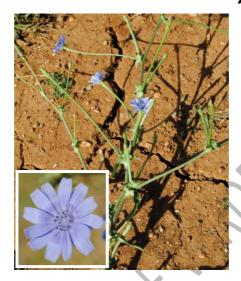
Nombre Común

Ecología

Herbácea sistema radical perenne, con fasciculado. raíces con varias tuberosas fusiformes. Con 2-6 tallos de 25 a 40 cm, pelosos o glabros, teñidos de rojo en la parte inferior. Hojas runcinadas, hirsutas. Inflorescencias en capítulos, amarillas, con una banda verdosa en el dorso. Fruto aquenio con vilano plumoso. Florece y fructifica de noviembre a abril. Habita en herbazales húmedos. Es muy frecuente.

Usos

Comestible.



Nombre Científico

Cichorium intybus L.

Nombre Común

Achicoria

Ecología

Herbácea perenne, con tallos estriados de 20-120 cm. Hojas pinnatífidas, lobadas o dentadas. Inflorescencias en capítulos solitarios, azulvioláceas. Fruto aquenio con vilano. Florece y fructifica de abril a mayo (noviembre). Habita en bordes de caminos, herbazales y lugares incultos.

Usos

Presenta propiedades medicinales como colagogo. Su extracto alcohólico tiene actividad antiinflamatoria. Estimula la secreción glandular y la producción de bilis; es usado para la cura de cálculos en vejigas y riñones, como diurético, tónico, aperitivo y para complicaciones estomacales, afecciones de pecho, etc, en infusión y cocimiento. La raíz, tostada y molida, es utilizada para adulterar o sustituir al café. Tiene otros usos culinarios.



Nombre Científico

Tolpis barbata (L.) Gaertner

Nombre Común

Ecología

Herbácea anual, con tallos de 10 a 60 cm, con numerosas hojas en la mitad inferior. Hojas enteras oblanceoladas. Inflorescencias en capítulos amarillas, frecuentemente verdes en el dorso, y con base purpúrea. Fruto tipo aquenio. Florece y fructifica de abril a agosto. Habita en sotobosque y herbazales de campos incultos y sobre arenales de interior.

Usos No

No se le conocen usos populares.



Nombre Científico

Tolpis umbellata Bertol.

Nombre Común

Ecología

Herbácea anual, con tallos delgados de 10 a 25 cm (-30 cm), con 3 capítulos subumbeliformes. Hojas enteras o dentadas, la mayoría en roseta basal y con 1-2 caulinares. Inflorescencias en capítulos, amarillas con la base negra. Fruto tipo aquenio con pelos. Florece y fructifica de abril a junio. Habita en pastizales secos sobre suelos generalmente ácidos.

Usos

No se le conocen usos populares.



Nombre Científico

Taraxacum obovatum (Willd.) DC. subsp. obovatum

Nombre Común

Diente de León.

Ecología

Herbácea perenne, con pedúnculo de hasta 21 cm. Hojas en roseta basal, de obovadas a oblanceoladas, con peciolo aracnoideo y envés glabrescente, y con un tallo floral. Inflorescencias en capítulo, amarillas. Fruto tipo aquenio rojizo, con vilano. Florece de febrero a abril. Habita en suelos generalmente calcáreos. Especie poco frecuente.

Usos

Presenta propiedades medicinales de uso interno contra el ácido úrico. Se utiliza para depurar la sangre, en caso de retención de orina y contra la inflamación y las piedras de la vesícula biliar. También en hemorroides, estreñimiento y obesidad. De uso externo contra úlceras y enfermedades de la piel.



Nombre Científico

Picris echioides L.

Nombre Común

Raspasayo, Cardo perruno

Ecología

Herbácea bienal escábrida, con tallos de hasta 120 cm, ramificados en la mitad superior. Hojas basales largamente pecioladas, oblanceoladas. Inflorescencias en capítulos, amarillas. Fruto tipo aquenios dimórficos. Florece y fructifica de junio a noviembre. Es una especie ruderal, arvense y viaria.

Usos

Las hojas hervidas son antidiarreicas. Las hojas de la roseta basal son verdura y se consumen hervidas.



Nombre Científico

Rhagadiolus edulis Gaertner

Nombre Común

Uña de pajarillo

Ecología

Herbácea anual, con tallos de 6 a 60 cm, glabros o pubescentes. Hojas basales y medias liradas, con un lóbulo terminal muy grande. Inflorescencias en capítulos, amarillas. Fruto tipo aquenios dimórficos que, tras el periodo de floración, adquiere la forma de las aspas de un molino de viento. Florece y fructifica de abril a mayo. Habita preferentemente en lugares húmedos y nitrófilos de las zonas altas. Especie frecuente.

Usos

No se le conocen usos populares.



Nombre Científico

Scolymus hispanicus L.

Nombre Común

Tagarnina

Ecología

Herbácea perenne espinosa, con tallos de 15 a 250 cm, alados. Hojas basales de pinnatisectas a pinnatipartidas, y las superiores pinnatífidas. Inflorescencias en capítulos axilares, formando una panícula espiciforme, con flores amarillas. Fruto aquenio con vilanos. Florece y fructifica de mayo a julio. Habita en lugares nitrófilos y, generalmente, ácidos. Muy frecuente.

Usos

Popularmente, las hojas basales desprovistas de espinas, son muy apreciadas como verdura para potajes, y fritas después de la cocción. También se comen los tronchos (tallos no endurecidos). Son muy apreciadas las setas que proporciona.



Nombre Científico

Cirsium vulgare (Savi) Ten.

Nombre Común

Cardo oloroso, Cardo cundidor

Ecología

Herbácea bienal o perenne, rizomatosa. Tallos de hasta 200 cm, alados. Hojas con haz cubierto de espinas y envés aracnoideo. Inflorescencias en capítulos sentados o cortamente pedunculados, azul-violáceas. Fruto tipo aquenio con vilano. Florece y fructifica de junio a julio (septiembre). Habita en veredas y humedales. No requiere un tipo específico de suelo. Poco frecuente.

Usos

Ornamental y para la confección de ramos.



Nombre Científico

Cynara humilis L.

Nombre Común

Alcachofa de campo

Ecología

Herbácea perenne espinosa, con tallos de 25 a 60 cm, lanados. Hojas pinnadas con envés blancotomentoso, con márgenes revolutos y espinas marginales. Inflorescencias en capítulos discoideos, azules o blancas. Fruto aquenio con vilano. Florece y fructifica de mayo a julio. Es una planta indiferente edáfica pero crece preferentemente en lugares abiertos. Muy frecuente.

Usos

Popularmente, cocida es muy buena para el hígado y para anemias relacionadas con el mal funcionamiento del hígado. Su alcachofa se ha comido en guisos y fritos.



Nombre Científico

Cynara algarbiensis Cosson ex Mariz

Nombre Común

Alcachofa

Ecología

Herbácea perenne espinosa, con tallos de 30 a 50 cm. Hojas con margen plano y envés blanco-tomentoso, con espinas marginales. Inflorescencias en capítulos solitarios o en grupos de 2-4, formando una panícula corimbosa, de color azul-violadas. Fruto tipo aquenio con vilano. Florece de junio a julio. Habita en matorrales y bordes de caminos, sobre suelos ácidos. Aparece como especie vulnerable (VU) en la Lista Roja de la Flora Vascular de Andalucía.

Usos

Su alcachofa tiene usos culinarios.



Nombre Científico

Silybum marianum (L.) Gaertner

Nombre Común

Cardo borriquero, Cardo mariano

Ecología

Herbácea anual o bienal espinosa, con tallos de 30 a 200 cm. Hojas caulinares pinnatífidas, con espinas marginales. Inflorescencias en capítulos discoideos, violáceas. Fruto aquenio con vilano. Florece y fructifica de abril a mayo. Es una planta ruderal. Frecuente.

Usos

Se usa en afecciones crónicas del hígado y la vesícula biliar. También en casos de intoxicación por ingestión de amanita, como *Amanita faloides* y *Amanita muscaria*. Normaliza la glucemia. Es el más potente hepatoprotector conocido, con acción sobre cirrosis, hepatitis, hígado graso, etc. Rebaja los niveles de colesterol. Puede tener aplicaciones en la prevención del cáncer. Se usa para tratar complicaciones en pacientes de SIDA.



Nombre Científico

Galactites tomentosa Moench

Nombre Común

Cardo borriquero

Ecología

Herbácea anual espinosa, con tallos de 30-50 cm, tomentoso-aracnoideos. Hojas de pinnatífidas a pinnatisectas, con espinas marginales amarillas. Haz con nervios blanquecinos y envés blanco-aracnoideo. Inflorescencias en capítulos discoideos, rosadas. Fruto aquenio con vilano. Florece y fructifica de febrero a junio. Habita en suelos nitrófilos, en herbazales y bordes de caminos. Muy abundante.

Usos

La infusión se utiliza para combatir los cálculos biliares, las inflamaciones agudas y crónicas del hígado y la cirrosis. Se utiliza en uso externo para las hemorroides, las varices y úlceras de las piernas. Su aceite se usa para cocinar y alumbrar. El tallo joven se come crudo con aceite y vinagre o hervido como los espárragos.