Boraginaceae

Son hierbas o arbustos. Se caracterizan por tener tallos de sección circular. Hojas alternas, simples y con nerviación pinnada. Flores pentámeras, actinomorfas, se presentan en inflorescencias cimosas.

- *Heliotropium europaeum L.*
- *Echium albicans Lag. & Rodr.*
- *Echium plantagineun L.*
- *Borago officinalis L.*
- *Nonea vesicaria (L.) Reichenb.*
- *Anchusa undulata L. subsp. viciosi Valdés ex Laínz*
- *Anchusa azurea Miller*
- *Cynoglossum creticum Miller*

T.E.VALDÉS

Boraginaceae

Nombre Científico *Heliotropium europaeum L.*

Nombre Común Heliotropo, Verrucaria, Hierba verruguera

Ecología Herbácea anual tomentosa, con tallos erectos de hasta 60 cm. Hojas pecioladas. Inflorescencias con flores blancas. Fruto tetranúcula de color verdoso o negruzco. Florece y fructifica de marzo a noviembre. Es una planta arvense y ruderal. Frecuente en todo el territorio.

Usos La raíz presenta un alcaloide, *cinoglosina*, que es muy tóxico por ingestión. En cuanto a sus propiedades medicinales, estimula la secreción biliar. Se empleaba en el tratamiento de verrugas en forma de emplastos. Tiene propiedades como emenagoga, febrífuga y vulneraria.

T.E. VALVERDE

Nombre Científico *Echium albicans Lag. & Rodr.*

Nombre Común Viborera peluda

Ecología Herbácea perenne pubescente, con tallos de hasta 70 cm. Hojas basales pecioladas, las superiores sentadas. Inflorescencia espiciforme. Flores con pelos de color azul-violeta. Fruto tipo núcula. Florece y fructifica de abril a octubre. Habita sobre suelos calizos. Es endémica de Andalucía.

Usos No se le conocen usos populares.

T.E.VAL

Nombre Científico *Echium plantagineun L.*

Nombre Común Buglosa, Viborera

Ecología Herbácea anual o bienal pubescente, con tallos de hasta 70 cm, erectos o ascendentes. Hojas basales pecioladas y las superiores sentadas. Flores azul-violáceas o rojizas. Fruto tipo núcula. Florece y fructifica de febrero a junio. Es frecuente en todo el territorio. Existe una variedad albina, rara.

Usos La infusión de las hojas estimula la transpiración durante la fiebre. Alivia el dolor de cabeza, el resfriado, las molestias nerviosas y el dolor producido por la inflamación. La semilla se prepara en decocción o se mezclan con el vino para “reconfortar” el corazón. Sus flores se emplean como guarnición en ensaladas y como cataplasma para curar forúnculos.

T.E. VALVERDE

Nombre Científico *Borago officinalis L.*

Nombre Común Buglosa, Borraja

Ecología Herbácea anual con pelos rígidos y con tallos de hasta 100 cm. Inflorescencias en cimas laxas con flores azul-violetas o rosadas, rara vez blancas, glabras. Fruto tipo núcula pardo-clara. Florece y fructifica de febrero a junio. Es una especie arvense y ruderal. Muy común en todo el territorio.

Usos Las hojas y las flores son diaforéticas, depurativas, diuréticas, expectorantes, febrífugas y algo sedantes. Las semillas regulan el sistema hormonal y bajan la presión sanguínea. Sin embargo, en exceso es perjudicial para la salud ya que causa problemas hepáticos y cáncer. Culinariamente es muy apreciada en el norte de España.

T.E. VALVERDE

Nombre Científico *Nonea vesicaria (L.) Reichenb.*

Nombre Común Lanuda blanca

Ecología Herbácea anual o bienal pubescente, con tallos de hasta 45 (-55) cm. Hojas inferiores largamente atenuadas y las superiores, sentadas. Flores tubulares purpúreas. Fruto tipo núcula tuberculada. Florece y fructifica de febrero a abril (mayo). Habita sobre suelos básicos. Especie subnitrófila. Es frecuente en todo el territorio.

Usos No se le conocen usos populares.

T.E.VA

Nombre Científico *Anchusa undulata L. subsp. viciosoi Valdés ex Laínz*

Nombre Común Lengua de culebra

Ecología Herbácea bienal, anual o perenne, híspida. Tallos de hasta 60 cm. Hojas de onduladas a casi enteras. Hojas caulinares no decurrentes o ligeramente decurrentes. Flores azul, violetas o púrpureas. Pedicelos fructíferos recurvos. Fruto tipo núcula. Florece y fructifica de marzo a mayo.

Usos No se le conocen usos populares.

T.E.VA

Boraginaceae

Nombre Científico *Anchusa azurea Miller*

Nombre Común Lengua de buey, Azotalenguas, Chupamieles.

Ecología Herbácea bienal, anual o perenne híspida, con tallos de hasta 150 cm. Flores azul o azul-violeta, rara vez blanquecinas. Fruto tipo núcula blanca o gris. Florece y fructifica de marzo a agosto. Habita en zonas ruderalizadas. Es frecuente en todo el territorio.

Usos Presenta propiedades medicinales como antitusígena, antiinflamatoria, diurética y sudorífica. Es muy apreciada ornamentalmente por sus espigas recubiertas de flores de un azul intenso y oscuro. En veterinaria se usa como alimento para animales.

T.E. VALVERDE

Boraginaceae

Nombre Científico *Cynoglossum creticum Miller*

Nombre Común Lengua de perro

Ecología Herbácea bienal y a veces perennizante, serícea, con tallos de hasta 60 cm. Hojas basales oblanceoladas y las superiores, lanceoladas u oblongas. Flor blanquecina marcadamente venada de azul-violeta o rosado. Fruto tipo núcula. Florece de marzo a mayo (agosto). Especie común.

Usos Presenta propiedades medicinales para combatir las afecciones de la piel en general, afecciones del riñón, de las vías respiratorias en general y como cicatrizante.

T.E. VALVE